

**ĮSTAIGŲ, TEIKIANČIŲ EMOCINĘ, PSICHOLOGINĘ IR PSICHIATRINĘ PAGALBĄ  
VILNIAUS MIESTE BEI VILNIAUS RAJONE, SĄRAŠAS**

<b>Skubi anoniminė psichologinė pagalba</b>			
<b>Įstaiga</b>	<b>Kontaktai, kai pagalba suteikiama:</b>		<b>Darbo laikas</b>
	<b>įprastai</b>	<b>nuotoliniu būdu</b>	
Antakalnio poliklinika	+370 5 234 7486	+370 5 234 7486	14.00–18.00 (I, III, IV) 8.00–12.00 (II, V)
Centro poliklinikos Budinčio gydytojo tarnyba	+370 5 244 2244	Budinčių psichologų kontaktai yra skelbiami interneto svetainėje <a href="http://www.pylimas.lt">www.pylimas.lt</a>	Visą parą
Krizių įveikimo centras	+370 640 515 55	+37064051555	16.00–20.00 (I–V) 12.00–16.00 (VI)
<b>Pagalba psichikos sveikatos centre</b>			
<b>Įstaiga</b>	<b>Kontaktai, kai pagalba suteikiama:</b>		<b>Darbo laikas</b>
	<b>įprastai</b>	<b>nuotoliniu būdu</b>	
Antakalnio poliklinika	+370 5 234 7486 arba psichologas@antkalpol.lt	+370 5 234 7486 arba psichologas@antkalpol.lt	7.00–20.00 (I–V)
Antakalnio psichiatrijos konsultacijų centras	+370 5 270 9848	+370 5 270 9848	Dėl psichologų darbo laiko teirautis nurodytu telefono numeriu
Asmens sveikatos klinika Vilniuje	+370 52607636	+370 5 260 7636	8.00–20.00 (I–V)
Centro poliklinika, Vytenio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras	+370 5 265 8564 arba +370 5 244 2244	+370 5 265 8564 arba +370 5 244 2244	7.00–20.00 val. (I–V)
„InMedica“	+370 5 250 4848	+370 5 250 4848	8.00–19.00 val. (I–V) Dėl psichologų darbo laiko teirautis nurodytu telefono numeriu
Justiniškių šeimos gydytojų kabinetas	+370 5 244 7208	+370 5 244 7208	7.00–19.00 val. (I–V) Dėl psichologų darbo laiko teirautis nurodytu telefono numeriu
„Kardiolitos“ klinikos	+370 5 239 0500	+370 5 239 0500 *nuotoliniu būdu konsultacijos teikiamos tik tiems asmenims, kurie anksčiau buvo apsilankę „Kardiolitos“ klinikoje pas psichikos sveikatos specialistą	7.00–21.00 val. (I–V)
Karoliniškių poliklinika	+370 5 245 8417	+370 5 245 8417	7.30–19.30 (I–IV) pakoreguoti laiką 8.00–16.00 (V)
Lazdynų poliklinika	+370 52444670	+370 5 244 4670	8.00–20.00 (I–V)

Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos Medicinos centras	+370 5 271 8550 +370 5 271 8505	+370 5 2718 550 +370 5 2718 505	7.00–20.00 val. (I–V)
„MediCA“ klinika Genių g. filialas	+370 5 248 3232	+370 5 248 3232	8.00–19.00 val. (I–V)
Medicinos paslaugų centras	+370 5 240 9562	+370 5 240 9562	8.00–19.00 val. (I–IV) 8.00–18.00 val. (V)
Naujininkų poliklinika	+370 5 216 4438 +370 5 233 0232	+370 5 233 0232 *Psichikos sveikatos centro registratūra	8.00–13.30 val. (I–IV) 12.00–17.30 val. (V)
Naujosios Vilnios poliklinika	+370 5 260 6878	(8 5) 205 5440 +370 5 260 6878	8.00–15.00 val. (I, II, III, V) 12–19 val. (IV)
Saulėtekio klinika	+370 5 278 2207 * Saulėtekio klinikos pacientus dėl psichologo ir psichiatro pagalbos nuo lapkričio 1 d. aptarnauja Antakalnio psichiatrijos konsultacijų centras	+370 5 278 2207	8.00–20.00 val. (I–V)
Šeškinės poliklinika	+370 5 252 5788	+370 5 252 5788	7.00–20.00 val. (I–V)
Sveikatos klinika   Viršuliškės	+370 5 240 0401	+370 5 240 0401	8.00–20.00 val. (I–V)
Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Antakalnio filialas	+370 5 234 2371	+370 5 234 6154	7.00–20.00 val. (I–V)
Vilniaus rajono centrinė poliklinika	+370 5 247 6996	+370 5 247 6996	7.00–20.00 val. (I–V) 8.00–12.00 val. (VI) * paslaugos teikiamos tik prisirašusiems prie įstaigos pacientams
VU ligoninės Santariškių klinikų Šeimos medicinos centras	+370 5 236 5115	+370 5 236 5115	12.00–17.00 val. (I–IV) 9.00–14.00 val. (V) * paslaugos teikiamos tik prisirašusiems prie įstaigos pacientams
Žirmūnų psichikos sveikatos centras	+370 5 277 9496	+370 5 277 9496	9.00–16.00 val. (I–V)
Žvėryno klinika	+370 5 272 2082 +370 52420404	+370 5 272 2082 +370 52420404	8.00–19.00 (I–V)

<b>Skubi pagalba ligoninėje</b>			
<b>Įstaiga</b>	<b>Kontaktai, kai pagalba suteikiama:</b>		<b>Darbo laikas</b>
	<b>įprastai</b>	<b>nuotoliniu būdu</b>	
Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė	+370 5 267 1451	Psichologai konsultuoja nuotoliniu būdu <a href="mailto:konsultacija@rvpl.lt">konsultacija@rvpl.lt</a> ir tėvų konsultacijos <a href="mailto:tevukonsultacija@rvpl.lt">tevukonsultacija@rvpl.lt</a>	Visą parą teikiama tik skubi pagalba atvykus

Vaikų ligoninė, Viešosios įstaigos Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialas	+370 5 272 0570	+370 659 73007 +370 5 275 7564	Visą parą teikiama tik skubi pagalba atvykus
Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras	+370 5 262 5979	+370 5 262 5979 *Daugiau informacijos <a href="http://www.vasaros.lt/">http://www.vasaros.lt/</a>	Visą parą teikiama tik skubi pagalba atvykus
<b>Pagalba telefonu</b>			
<b>Įstaiga</b>	<b>Kontaktai</b>		<b>Darbo laikas</b>
Jaunimo linija	+370 800 288 88		Visą parą (I–VII)
„Linija doverija“	+370 800 772 77		16.00–20.00 (II–VI)
Sidabrinė linija	+370 800 800 20		8.00–20.00 val. (I–V)
Pagalbos moterims linija	+370 800 663 66		Visą parą
Vaikų linija	116111		11.00–23.00 val. (I–VII)
Vilties linija	116123		Visą parą (I–VII)

<b>Pagalba internetu</b>		
<b>Įstaiga</b>	<b>Kontaktai</b>	<b>Darbo laikas</b>
Jaunimo linija	jaunimolinija.lt	18.00–22.00 val. (I–VI)
Vaikų linija	vaikulinja.lt	18.00–21.00 val. (I–V)
Psichologinės konsultacijos gestų kalba	<a href="http://www.lkd.lt/psichologines-konsultacijos-gestu-kalba">http://www.lkd.lt/psichologines-konsultacijos-gestu-kalba</a>	16.00–18.00 val. (II), 10.00–12.00 val. (III), 15.30–17.30 val. (IV)